

## MAPA DE AULAS DE NATAÇÃO TERAPEUTICA 2024/ 2025

PISCINA MUNICIPAL DE PAÇOS DE FERREIRA

INÍCIO	ÉRMINO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08:00	08:40							ENC
08:40	09:20							
09:20	10:00						NATAÇÃO TERAPÊUT	
10:00	10:40							
10:40	11:20	NATAÇÃO TERAPÊUT				NATAÇÃO TERAPÊUT		
11:20	12:00	NATAÇÃO TERAPÊUT				NATAÇÃO TERAPÊUT		
12:00	12:40							
12:40	13:20							ENC
13:20	14:00							ENC
14:00	14:40							ENC
14:40	15:20							ENC
15:20	16:00							ENC
16:00	16:40							ENC
16:40	17:20							ENC
17:20	18:00			NATAÇÃO TERAPÊUT				ENC
18:00	18:40							ENC
18:40	19:20							ENC
19:20	20:00							ENC
20:00	20:40			NATAÇÃO TERAPÊUT				ENC
20:40	21:20							ENC
21:20	22:00							ENC

PISCINA MUNICIPAL DE FREAMUNDE

INÍCIO	ÉRMINO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08:00	08:40							ENC
08:40	09:20							
09:20	10:00							
10:00	10:40							BEBES
10:40	11:20							BEBES
11:20	12:00							
12:00	12:40	ENC	ENC	ENC	ENC	ENC		
12:40	13:20	ENC	ENC	ENC	ENC	ENC	ENC	ENC
13:20	14:00	ENC	ENC	ENC	ENC	ENC	ENC	ENC
14:00	14:40	NATAÇÃO TERAPÊUT			NATAÇÃO TERAPÊUT		ENC	ENC
14:40	15:20	NATAÇÃO TERAPÊUT			NATAÇÃO TERAPÊUT			ENC
15:20	16:00							ENC
16:00	16:40							ENC
16:40	17:20							ENC
17:20	18:00							ENC
18:00	18:40							ENC
18:40	19:20						ENC	ENC
19:20	20:00						ENC	ENC
20:00	20:40						ENC	ENC
20:40	21:20						ENC	ENC
21:20	22:00						ENC	ENC